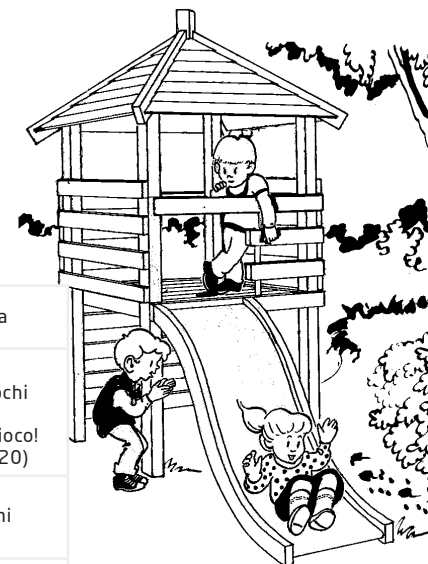
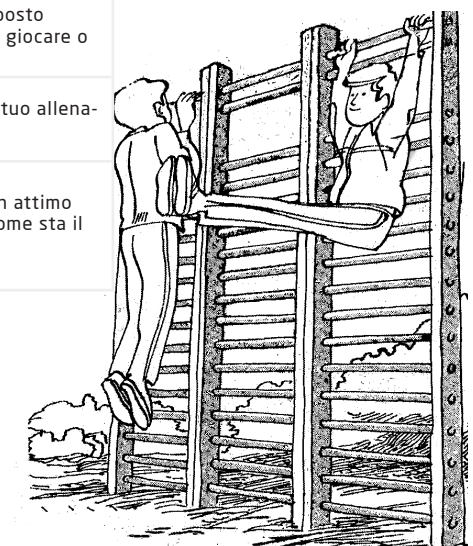


Lappset Challenge

Ci auguriamo che parteciperai alla celebrazione del nostro 50° anniversario. Raccogli la sfida e completa le 50 attività ludiche e divertenti di Lappset!



<input type="checkbox"/> Fai una ruota	<input type="checkbox"/> Fai yoga all'aperto	<input type="checkbox"/> Fai un castello di sabbia	<input type="checkbox"/> Fai un'escursione nella natura.	<input type="checkbox"/> Fai una capriola
<input type="checkbox"/> Insegna a un bambino il tuo gioco preferito di quando eri piccolo	<input type="checkbox"/> Conta quanti tipi di alberi diversi puoi trovare nel tuo parco locale	<input type="checkbox"/> Vai a piedi o in bicicletta invece di usare l'auto o l'autobus	<input type="checkbox"/> Stai in equilibrio al parco giochi o al parco allenamenti. Prova anche a stare in equilibrio ad occhi chiusi	<input type="checkbox"/> Vai al parco giochi per la Giornata mondiale del gioco! (28 maggio 2020)
<input type="checkbox"/> Trascorri una giornata in spiaggia	<input type="checkbox"/> Inventa un nuovo gioco da giardino	<input type="checkbox"/> Fai walking squat per 10 metri	<input type="checkbox"/> Ricicla le attrezzature sportive inutilizzate	<input type="checkbox"/> Aiuta gli anziani
<input type="checkbox"/> Utilizza l'attrezzatura da palestra all'aperto invece di fare jogging	<input type="checkbox"/> Organizza una giornata di danza al parco giochi	<input type="checkbox"/> Prova a fare un 'Surya Namaskar' (Saluto al Sole)	<input type="checkbox"/> Suggestisci una location per un nuovo parco giochi o parco allenamenti	<input type="checkbox"/> Chiedi a un amico di venire al parco con te
<input type="checkbox"/> Fai un pinecone cow	<input type="checkbox"/> Abbraccia un albero	<input type="checkbox"/> Esci sotto la pioggia	<input type="checkbox"/> Fai 20 salti della cavallina	<input type="checkbox"/> Fai 20 squat
<input type="checkbox"/> Trascorri una giornata senza dispositivi elettronici	<input type="checkbox"/> Stai in plank per 30 secondi	<input type="checkbox"/> Inventa una sessione di allenamento al parco giochi	<input type="checkbox"/> Prova le altalene e gli scivoli al parco giochi	<input type="checkbox"/> Organizza un torneo in cortile
<input type="checkbox"/> Condividi il tuo parco preferito sui social media	<input type="checkbox"/> Porta fuori gli anziani!	<input type="checkbox"/> Impara a identificare 5 diverse specie di piante	<input type="checkbox"/> Condividi il tuo allenamento preferito sui social media	<input type="checkbox"/> Fai un pupazzo di neve o un angelo della neve
<input type="checkbox"/> Porta un amico a fare un picnic a sorpresa	<input type="checkbox"/> Condividi il tuo gioco preferito sui social media	<input type="checkbox"/> Prenditi un momento per sederti e rilassarti su una panchina al parco	<input type="checkbox"/> Porta con un amico o il figlio di un parente al parco giochi con te	<input type="checkbox"/> Trova un posto nuovo per giocare o allenarti
<input type="checkbox"/> Cammina a granchio per 30 metri	<input type="checkbox"/> Fai la tua sessione di ginnastica all'aperto	<input type="checkbox"/> Fai un picnic al parco giochi	<input type="checkbox"/> Salta su una gamba per almeno 5 metri.	<input type="checkbox"/> Inventa il tuo allenamento
<input type="checkbox"/> Condividi una foto dell'attrezzatura da gioco o da allenamento che preferisci	<input type="checkbox"/> Trova una torre di gioco alta e arrampicati	<input type="checkbox"/> Mentre sei all'aperto, raccogli un po' di spazzatura e gettala in un cestino	<input type="checkbox"/> Fai il turista ed esplora i parchi giochi e i parchi allenamenti dei tuoi comuni limitrofi	<input type="checkbox"/> Fermati un attimo e chiedi come sta il tuo vicino



Pronto ad accrescere il divertimento quest'anno?

Ti basterà eseguire le sfide di Lappset, scattare una foto o un video e condividerlo con noi utilizzando gli hashtag:

#lappsetchallenge #lappset50 #lappsethaaste

Pubblichiamo i contenuti che condividete con noi sui nostri canali social (Facebook: Gruppo Lappset,

Instagram: LappsetGroup) e sul nostro sito Web <https://www.lappset.com/lappset-challenge>